**HIGIENA CYFROWA - WARSZTAT DLA DZIECI I RODZICÓW**

**Maple Bear Katowice zaprasza rodziców na otwarte spotkanie z dr Maciejem Dębskim**

**Już 5 kwietnia 2025 roku o godzinie 10:30 w Maple Bear Katowice odbędzie się wyjątkowe spotkanie z dr Maciejem Dębskim, ekspertem w dziedzinie higieny cyfrowej. W trakcie wykładu poruszone zostaną kluczowe zagadnienia dotyczące wpływu nowoczesnych technologii na zdrowie psychiczne i fizyczne dzieci oraz młodzieży.**

Dr Dębski, Prezes Fundacji “Dbam o mój zasięg”, który od lat zajmuje się tematyką cyfrowych wyzwań w edukacji i wychowaniu, podzieli się z uczestnikami praktycznymi wskazówkami, jak kształtować zdrowe nawyki korzystania z mediów elektronicznych wśród najmłodszych. **Spotkanie skierowane jest zarówno do nauczycieli, jak i rodziców, którzy chcą lepiej zrozumieć, jak zadbać o równowagę między cyfrowym światem a rzeczywistością.** Uczestnicy warsztatów będą mogli uzyskać praktyczne narzędzia i porady dotyczące wprowadzania zdrowych nawyków cyfrowych w życie swoich dzieci, a także dowiedzą się, jak wspierać je w trudnych momentach związanych z uzależnieniem od technologii.

Równolegle z wykładem dla rodziców odbędą się **warsztaty dotyczące higieny cyfrowej dla dzieci** w wieku 6-10 lat. Najmłodsi będą uczyć się o tym, jakie są oznaki uzależnienia od smartfona oraz jak w inny ciekawy sposób można spędzać czas. Stworzą również kodeks higieny cyfrowej oraz własną skrzynkę na smartfony!

Sobotnie spotkanie w Maple Bear Katowice to jest doskonałą okazją do pogłębienia wiedzy na temat odpowiedzialnego korzystania z mediów cyfrowych oraz do wymiany doświadczeń i pomysłów na temat edukacji cyfrowej dzieci i młodzieży.

**KIEDY:**

**W sobotę, 5 kwietnia 2025 r. od godziny 10.30**

**GDZIE?**

**W szkole Maple Bear Katowice przy ulicy Stawowej 5**

**DLA KOGO?**

**Wydarzenie ma charakter otwarty, aby wziąć w nim udział, wystarczy wypełnić formularz na stronie szkoły https://maplebear.pl/higiena-cyfrowa/.**

*Patronami spotkania są: serwis wKatowicach.eu, Regionalna Izba Gospodarcza w Katowicach oraz Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli "WOM" w Katowicach.*